

# *L'ansia e la sua gabbia:* **Come riprendersi il presente**



**MERCOLEDI 24 GENNAIO** dalle 19 alle 20.30  
**CAFFE' LETTERARIO LE MURATE**  
Piazza delle Murate, Firenze

**Centro di Psicoterapia Cognitiva di Firenze**



CENTRO DI PSICOTERAPIA  
COGNITIVA

Per info e prenotazioni:

**Centro di Psicoterapia Cognitiva**

**Tel: 380 58 98 739**

[psicoterapiacognitivafi@gmail.com](mailto:psicoterapiacognitivafi@gmail.com)

[www.psicoterapia-cognitiva.it](http://www.psicoterapia-cognitiva.it)

Con il patrocinio e la collaborazione di



Scuola di Psicoterapia  
Cognitiva S.r.l.

**L'EVENTO E' GRATUITO**

Introduce la serata il Dott. Franco Scarpa (psichiatra  
ASL nord) e condurranno i professionisti del centro