



CENTRO DI PSICOTERAPIA  
COGNITIVA

# Centro di Psicoterapia Cognitiva Grosseto

Con il patrocinio e la collaborazione di



Associazione di  
Psicoterapia Cognitiva  
SPC

Via Lanza 26, Grosseto

Tel: 38058 98 739

[www.psicoterapia-cognitiva.it](http://www.psicoterapia-cognitiva.it)

[studiogrosseto@scuola-spc.it](mailto:studiogrosseto@scuola-spc.it)

## ANSIA

### CHE COS'E' e COME SI CURA

Grosseto, 25 Febbraio 2017

Dalle ore 10.00 alle ore 12.30

#### SEDE DEL CONVEGNO

Sala Mirto Marraccini – Banca della Maremma

Corso Carducci 14 Grosseto

Sarà rilasciato un attestato  
di partecipazione

**Evento Gratuito**

**10.00 – 10.15**

#### **Introduzione alla giornata**

(Andrea Gragnani)

**10.15 – 10.45**

#### **Il Disturbo di Panico**

(Stefania Iazzetta)

**10.45 – 11.15**

#### **L'Agorafobia**

(Giulia Paradisi)

**11.14 -11.45**

#### **Il Disturbo d' Ansia Sociale**

(Francesca Solito)

**11.15- 12.15**

#### **Ansia correlata ai Disturbi Sexuali**

##### **Maschili**

(Francesco Baccetti)

**12.15 -12.30**

##### **Dibattito**

#### **Interverranno:**

**Andrea Gragnani** (Psicologo Psicoterapeuta, Responsabile del Centro di Psicoterapia Cognitiva, Didatta SPC-APC)

**Francesco Baccetti** (psicologo psicoterapeuta)

**Francesca Solito** (psicologo psicoterapeuta)

**Giulia Paradisi** (psicologo psicoterapeuta)

**Stefania Iazzetta** (psicologo psicoterapeuta)

**L'ansia è un'emozione fisiologica che tutti proviamo in presenza di un pericolo, reale o immaginato, non è dannosa, al contrario serve a garantire la sopravvivenza dell'individuo. Quando è eccessiva per intensità e durata genera molta sofferenza e compromette la qualità di vita.**

**L'incontro, primo appuntamento di una piccola serie di eventi sul tema, ha l'obiettivo di far conoscere il funzionamento di alcuni dei più comuni disagi che l'ansia patologica comporta. Comprendere la natura del problema e i meccanismi a circolo vizioso che lo mantengono è il primo passo verso il cambiamento.**

**Il Centro di Psicoterapia Cognitiva è formato da professionisti capaci di fornire supporto e intervento terapeutico per il disagio psicologico sia in età adulta che evolutiva. I professionisti si avvalgono dell'approccio teorico e metodologico della Psicoterapia Cognitivo Comportamentale. Le loro competenze sono diversificate e utilizzano tecniche di comprovata efficacia scientifica .**