



I professionisti del Centro

Responsabile del Centro

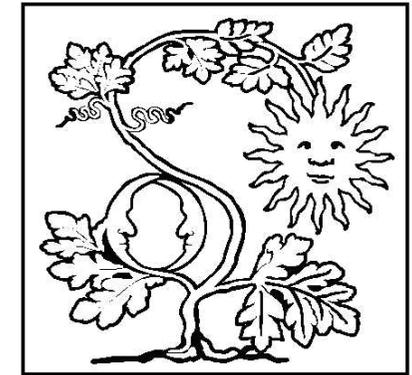
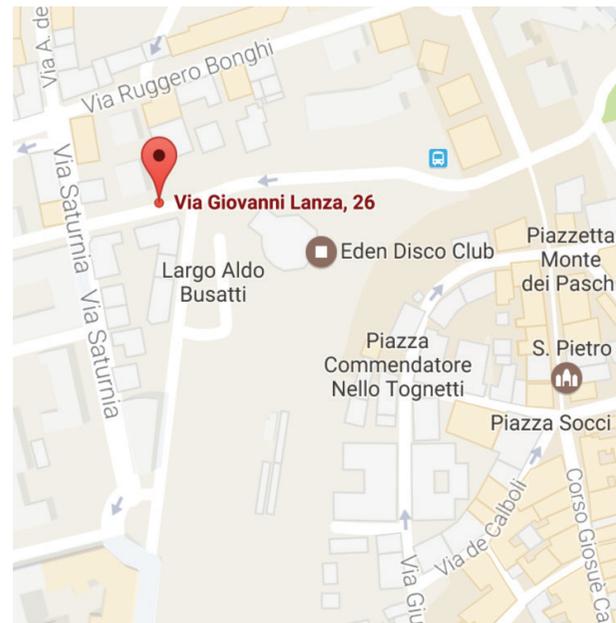
Dott. Andrea Gragnani
Psicologo Psicoterapeuta
Didatta SPC

Lo Staff del Centro

Dott. Marco Saettoni
Psichiatra Psicoterapeuta
Didatta SPC

Psicologi Psicoterapeuti

Dott.ssa Cecilia Lombardo
Dott.ssa Lisa Lari
Dott.ssa Giulia Paradisi
Dott.ssa Stefania Iazzetta
Dott.ssa Francesca Solito
Dott.ssa Pamela Calussi
Dott. Francesco Baccetti
Dott.ssa Debora Pratesi



Centro di Psicoterapia Cognitiva

Grosseto

Via Lanza, 26
Tel. 380.5898739

www.psicoterapia-cognitiva.it

studiogrosseto@scuola-spc.it

 [psicoterapiacognitivagrosseto](https://www.facebook.com/psicoterapiacognitivagrosseto)

Chi Siamo

Il Centro di Psicoterapia Cognitiva è formato da professionisti capaci di fornire supporto e intervento terapeutico per il disagio psicologico.

I professionisti si avvalgono dell'approccio teorico e metodologico della Psicoterapia Cognitivo Comportamentale.

Le loro competenze sono diversificate e utilizzano tecniche di comprovata efficacia scientifica come:

- Terapia Razionale Emotiva Comportamentale (REBT)
- Schema Therapy
- Dialectical Behavioral Therapy (DBT)
- Acceptance and Commitment Therapy (ACT)
- Esposizione con Prevenzione della Risposta (ERP)
- Mindfulness
- EMDR
- Tecniche di rilassamento
- Coping Power Program

Ambiti di Intervento

Gli ambiti di intervento includono la diagnosi e cura di tutti i disturbi psicologici e psichiatrici.

Adulto

- Disturbi d' Ansia (Disturbo di Panico, Ansia Sociale, Fobie etc.)
- Disturbo Ossessivo Compulsivo
- Disturbi dell'Umore (Disturbo Bipolare, Disturbo Depressivo etc.)
- Disturbi di Personalità (Disturbo Borderline di Personalità, Disturbo Narcisistico di Personalità, etc.)
- Dipendenze Patologiche (Sostanze, Gioco d'Azzardo Patologico, Shopping Compulsivo, etc.)
- Disturbi correlati a traumi
- Disturbi del Sonno
- Disturbi della Sfera Sessuale
- Disturbi Psicotici
- Lutti e Perdite
- Momenti di difficoltà connessi a particolari fasi e/o situazioni di vita

Infanzia e Adolescenza

- Disturbi d'Ansia e dell'Umore (Ansia di Separazione, Rifiuto Scolare, Mutismo Selettivo etc.)
- Disturbi della Condotta e Deficit dell'Attenzione (ADHD)
- Disturbi dello Spettro Autistico
- Disturbi dell' Apprendimento (DSA)



Attività

Psicoterapia
Visite Specialistiche Psichiatriche
Psicodiagnosi
Consulenza Psicologica
Supporto alla genitorialità

Setting

Individuale, di coppia e di gruppo

Siamo attivi nella prevenzione del disagio e promozione del benessere psicologico attraverso **periodici incontri pubblici gratuiti**

Seguici su facebook:

@psicoterapiacognitivagrosseto